



Effecten van muziek op het werk: Arbeidsvitamine werkt averechts

De wetenschapswinkel van de Katholieke Universiteit Brabant heeft een onderzoek uitgevoerd naar de effecten van muziek op de werkvloer. Proefpersonen moesten allerlei taken verrichten, van eenvoudig naar complex. Er waren vier groepen: een groep deed dit in stilte, de tweede groep luisterde naar gesproken woorden, de derde groep luisterde naar populaire muziek en de vierde groep luisterde naar muziek van Mozart tijdens het uitvoeren van taken.

Als het om taken ging waarbij het geheugen een rol speelde (sommen maken, begrijpend lezen) deden de mensen die dit in stilte deden veel beter dan de mensen met muziek of geluid op de achtergrond. Daarbij maakt het niet uit wat voor geluid of wat voor muziek er speelde op de achtergrond. Bij simpele taken werd er geen verschil aangetroffen tussen de stilte groep en de andere groepen. Conclusie: moet u taken verrichten die complex zijn en een beroep doen op het geheugen (studeren, berekeningen maken, teksten schrijven): doe dit dan in stilte. Uw prestaties zullen toenemen.

Bron: *de Volkskrant*, 2000.